

人事 服務簡訊

第 197 期



中華民國 112 年 06 月 30 日 出刊

國立臺北教育大學人事室 編製



人事公告/人事搶先報

| 最新 訊息 | 內 容 |
|----------|--|
| | <p>112 年暑假上班時間及暑休時間如下：</p> <p>一、暑假上班期間：定為本年 6 月 26 日(一)起至 9 月 8 日(五)止，該期間實施暑假上班制度。為減輕同仁通勤壓力，比照本校 112 年寒假期間，彈性上下班時間擴大為 1 小時，8：00 至 9：00 上班；16：30 至 17：30 下班，各單位仍須妥適配置適當人力，以維持校務之正常運作。</p> <p>二、實施暑休計 13 日：</p> <p>1、共同暑休計 11 日：</p> <p>7 月 7 日、14 日、21 日、28 日、8 月 4 日、11 日、18 日、25 日、9 月 1 日 (以上日期均為星期五)；7 月 17 日、8 月 28 日 (以上日期均為星期一)，以不派員留守為原則；但各單位於上述日期有重要業務需全日處理者，應事先簽准更改為自選暑休日。</p> <p>2、自選暑休計 2 日：</p> <p>得經各單位主管同意，由同仁於暑假期間自行擇日暑休，最遲應於本年 9 月 30 日前休畢，但因業務需要專案簽准另訂休畢期限者，不在此限。至單位主管如讓適用勞動基準法同仁逾期末休，衍致影響同仁勞動權益者，應由各該單位主管負責。</p> |
| | <p>依本校 112 年 6 月 6 日第 50 次校務會議決議辦理「教師與教學研究人員違反學術倫理及教師違反送審教師資格規定處理辦法」及「工作場所性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法」，業修正通過，相關條文業置於本校人事室網頁，請自行下載參閱，路徑說明如下：本校人事室網頁/性騷擾防治專區/相關法規項下。</p> |
| | <p>依本校 112 年 5 月 31 日第 211 次行政會議決議辦理「助教服務及考評要點」業修正通過，相關條文置於本校人事室網頁，請自行下載參閱，路徑說明如下：本校人事室網頁/法令規章/職員任免遷調項下。</p> |
| | <p>為利公務人員快速掌握公文寫作要領，國家文官學院研編「公文撰作解析」紙本及電子工具書，分享於該學院全球資訊網，請同仁參考運用。</p> |

| 最新 訊息 | 內 容 |
|---|--|
|  | 依本校 112 年 6 月 6 日第 50 次校務會議決議辦理「兼任教師聘任要點」第十條、第十五條及第十七條條文，業修正通過，相關條文及修正條文對照表，業置於本校人事室網頁/法令規章/教師聘任、升等、評鑑項下。 |
|  | 為提供本校同仁出差或出遊時有優質的住宿環境與優惠的價格及提供日常汽車保養和購買寢具需求，本校簽訂特約旅館捷絲旅、福華、宜蘭悅川、漢來、金典、柯達大飯店、嘉義觀止飯店、朵法婭生活美學有限公司及台灣車管家國際股份有限公司，合約自即日起至 112 年 12 月 31 日止。 |



活動剪影



【2023 年 6 月 7 日 慶生活動】



【2023 年 6 月 7 日 退休茶會】



法令公告

- ◆ 辦理配合考試院政策辦理組織調整，公務人員退休撫卹基金監理委員會將於 112 年 6 月 1 日裁撤，並於同日由同為考試院轄下機關銓敘部接管業務。(臺教人(二)字第 1120049690 號函)
- ◆ 公務人員退休撫卹基金管理局函送「公務人員退休撫卹基金新制年資退撫給與撥付作業要點」(原名稱：公務人員退休撫卹基金管理委員會撥付新制年資退撫給與作業要點)修正規定，並自 112 年 4 月 30 日施行。(臺教人(四)字第 1120044717 號函)
- ◆ 112 年退休(伍)軍公教人員年終慰問金發給對象，按月支(兼)領月退休金(俸)之基準數額，業經行政院 112 年 6 月 7 日院授人給字第 11240008151 號公告為新臺幣 2 萬 8,000 元以下。(臺教人(四)字第 1120057676 號函)
- ◆ 有關退休公教人員三節慰問金及子女教育補助發給對象之一為支(兼)領月退休金在新臺幣(以下同)2 萬 5,000 元以下者，該月退休金基準數額自 113 年 1 月 1 日起調整為 2 萬 8,000 元以下。(臺教人(四)字第 1120057677 號函)
- ◆ 勞動部修正「雇主聘僱外國人許可及管理辦法」部分條文之發布令影本及部分條文修正條文各 1 份。(臺教文(五)字第 1120054099 號函)



人事動態

※ 新進人員

| 單 位 | 姓 名 | 職 稱 | 動態情形 | 生效日期 |
|--------|-----|--------------|------|-----------|
| 推廣教育中心 | 賴郁雯 | 約用職務 代理人員 | 新 進 | 112.05.25 |
| 人事室 | 曾映璇 | 約用職務 代理人員 | 新 進 | 112.06.26 |

※ 離職人員

| 單 位 | 姓 名 | 職 稱 | 動態情形 | 生效日期 |
|---------------|-----|------|------|-----------|
| 總務處事務組 | 楊澤明 | 事務人員 | 退 休 | 112.06.01 |
| 數學暨資訊 教育學系 | 林松江 | 副教授 | 退 休 | 112.06.04 |

※ 異動人員

| 單 位 | 姓 名 | 職 稱 | 動態情形 | 生效日期 |
|-----------------|-----|------|-------------|-----------|
| 進修推廣處 推廣教育中心 | 莊佳蓁 | 專案助理 | 出國留職停薪 | 112.06.01 |
| 進修推廣處 推廣教育中心 | 陳紀穎 | 專案助理 | 育嬰留職停薪 | 112.06.19 |
| 學務處 | 吳仲展 | 專門委員 | 代理保管組 組長 | 112.06.01 |
| 教務處 | 林孜琦 | 專 員 | 代理組長 | 112.06.12 |

【員工關懷小品】

7 徵兆察覺自己被 PUA ! 吵架後腦子像「一團漿糊」、沒來由內疚感！

台灣#MeToo 風波也引發網友討論「PUA」，原出於善意的搭訕藝術，演變成不懷好意的情感控制手段，尤其常在親密關係中發生。寶瓶文化出版《有毒的話語：親密關係裡的話語控制》一書揭露，有「7 個徵兆」可以察覺自己是否受到「有毒言語」的 PUA 控制，包括跟對方爭吵後，總是感覺腦子裡像一團漿糊，還有「不合理的、無確切緣由的內疚感」。

「PUA」全名為「Pick-up Artist」，原先是一種教導不善兩性交流的族群，藉由技術言語及行為來吸引他人；不過這樣的好意卻在後來走歪，變成引誘他人後，控制、套牢對方，甚至讓對方自尊受損，削弱自信而無法脫離。

其中一個手段就是「話語控制」，法國精神分析學家羅伯特·紐伯格 (Robert Neuburger) 在《有毒的話語：親密關係裡的話語控制》提到，親密關係中的「話語控制」是一種有毒的言語，通常是另一半利用巧妙的話語，將過錯轉嫁，讓另一方感到受騙、委屈、自責、內疚、疲憊、一團混亂等，甚至罹患憂鬱症。

「話語控制」通常用 3 種手段進行，包括情感控制、精神騷擾，還有一系列譴責、抹黑、摧毀對方自尊。尤其親密關係存在著「信任及封閉性」，容易成為話語控制的溫床，更讓這情況難以被察覺，就算察覺後也「難以說出口」。

羅伯特·紐伯格提出「7 個徵兆」，如果有這些情形，很可能你正被 PUA 話語控制：

1. 爭吵之後感覺精神錯亂，腦子裡像一團漿糊。
2. 感受到從未感受到的、不合理的、無確切緣由的內疚感。
3. 身體近來出現一些症狀，特別是在跟伴侶爭吵以後：身體不舒服、頭痛，非由機體病變引起的胃痙攣。
4. 感到憂鬱、自我厭惡、無緣無故的感傷。
5. 感到絕望，有暴力或自殺的衝動。
6. 對方語言中重複出現「從不」、「總是」這樣的詞，以及動詞「是」(你是，你以前一直是，你以前從來不是等等)。
7. 所有讓你對自己的感知產生懷疑的話，出現不再相信自己的感知或推測的感覺，尤其是當這類話語和感覺在正常情況下不曾出現的時候。

另外，他也提出 8 個步驟，幫助你脫離這樣的控制：

1. 意識到自己正受到控制。
2. 識別控制的性質，甚至控制者進行控制的潛在動機。
3. 自問當下的情況是否正常。
4. 搞清楚要傾訴的對象。
5. 成功抒發。
6. 放棄改變對方的想法。
7. 捍衛自己的底線。
8. 諮詢專業人士。

北教大人事室關心您