

人事服務簡訊

第 198 期

中華民國 112 年 07 月 31 日 出刊

國立臺北教育大學人事室 編製



人事公告/人事搶先報

最新 訊息	內 容
	為維護人事系統資料完整性，請公務人員、教師們於行政院人事行政總處人事服務網 My Data 線上校對個人資料，將資料上傳或配合提供佐證資料，由人事室上傳至系統，請查照並配合辦理。
	基於性平，5 月來臨前，我們有小小為大家點播母親應景歌，不免俗地在八八父親節來臨前，誠摯邀您一起來寫炫父簡訊，文長限 88 字，真心無價，恕無稿酬。 8 月底前歡迎來稿，紙短情長，請一定一定要控制在 88 字內，並請 email 至 siki@mail.ntue.edu.tw ，來信標題請寫《八八炫父》，獲錄用者，將於 199、200 期人事服務簡訊刊出，正好趕得上慶祝九九重陽節。



人事動態

※ 離職人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
人文藝術學院	羅雅樺	約用行政組員	辭 職	112.07.01
主計室	柯淑絢	主 任	退 休	112.07.03
總務處事務組	陳德發	工 友	退 休	112.07.16
總務處事務組	陳豐章	事務人員	退 休	112.07.16

※ 異動人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
人事室	林容瑩	組員	侍親留職停薪	112.07.03- 113.01.30
主計室	董雅芬	組長	代理主任 (柯淑絢主任 自願退休)	112.07.03~

【員工關懷小品】

原來一直都做錯！藥品、保健食品開瓶後沒做這事可能加速變質 乾燥劑沒取出反受潮

民眾家中常備有各種保健食品和常備藥品，打開藥瓶開封後，裡面的棉花、乾燥劑該如何處理？很多人以為，乾燥劑放在藥瓶內可以防潮，藥師表示，藥瓶中的乾燥劑若未移除，反而可能讓藥品受潮或二次汙染，更容易變質。

打開藥瓶，封口片要留著嗎？裡面的棉花、塑膠袋和乾燥劑該保留在瓶內嗎？食藥署表示，藥瓶內的棉花及乾燥劑在開瓶後，就必須丟棄，棉花與乾燥劑在開封後會吸附水氣，反而使藥品更容易潮濕變質。

食藥署說明，藥瓶內塞棉花或塑膠袋，是為了填滿瓶內空間，防止藥品在運送過程中，因震動而使藥品破碎；而藥瓶內所附的乾燥劑，是為了吸收少數經由藥瓶封口滲入的水分，以保證藥品在使用年限內的品質及安全性。

藥瓶開封後 棉花和乾燥劑要拿出來嗎？

彰濱秀傳藥學部教學副組長洪正憲藥師提醒，藥品一旦開瓶後，封口片就沒有作用了，不必留下；而藥瓶裡的棉花和乾燥劑也應該立即移除，否則不但沒有防潮作用，反而可能會導致藥品受潮或者因手部接觸而產生二次汙染。

藥品開封以後可以放多久？

洪正憲藥師指出，藥瓶上標示的保存期限是「未開封」的有效期限。藥品或保健食品一旦開封，最好在半年內使用完，以防變質，並不是可以放到瓶身上標示的保存期限。

保健食品超大罐，怎麼辦？

有些保健食品是大瓶裝，藥師建議，大分量的藥品最好分裝成小包裝，可避免和空氣發生的過多接觸，減少藥品受潮的風險。

藥品放在冰箱裡 比較不會壞嗎？

除非藥品或保健食品有特別標示，否則並不適合放冰箱存放。多數藥品只要放在室溫下，乾燥、陰涼及避光處保存即可，放冰箱反而更容易受潮或變質。

洪正憲藥師表示，在醫院服務，他時常看到民眾將受潮的藥品送到藥局回收，其實藥品變質，不只是因為潮濕和高溫的環境，還可能是因為錯誤的儲存方法，讓藥品受潮，變質得更快。

北教大人事室關心您