

人事 服務簡訊




第 194 期

中華民國 112 年 03 月 31 日 出刊

國立臺北教育大學人事室 編製



人事公告/人事搶先報

| 最新 訊息 | 內 容 |
|---|---|
|  | <p>有關本室前公告之「國立臺北教育大學專任教師聘任及升等辦法」第 12 條與修正對照表內條文不一致，爰以法規修正時提案之修正對照表內條文為準，條文內容如下：</p> <p>「教師提出升等申請時，須任滿該職級三年，教師升等服務年資之計算以教育部頒發教師證書上記載起資年月起計，並有擔任該等級教師實際聘任之年資始得採計，計算至提出升等申請學期結束時（一月或七月）為止。此期間教師於國內外研究、進修或講學未能履行專任教師職務達半年以上者，其年資不予採計。留職停薪期間年資不予採計。」</p> |
|  | <p>112 年 3 月 20 日起各級學校配合中央流行疫情指揮中心規定，調整教職員工請假規定，本校教職員工於 0 日（確診日）及次日起 5 日以內申請居家辦公，或請「病假（快篩陽性）」（不列入年度病假日數計算及成績考核之考量）。</p> |
|  | <p>112 年 4 月 1 日至 5 日清明 5 天連假（兒童節+清明節）來囉！ 祝各位師長同仁童心未泯、假期開心！</p> |



法令公告

- ◆ 銓敘部民國 98 年 5 月 19 日部銓五字第 0983064559 號函，所定公務人員（含政務人員）兼具外國國籍人事作業規定之修正規定與修正「各機關辦理政務人員具結區分情形一覽表」及「公務人員（含政務人員）具結書」；自 112 年 2 月 20 日起，各機關如有初任或轉（再）任之公務人員（含政務人員），應即適用修正之「公務人員（含政務人員）具結書」辦理具結，並依前開規定確實辦理。（臺教人(二)字第 1120018906 號函）
- ◆ 公務人員任用法第 22 條業經總統於民國 112 年 2 月 15 日修正公布；修正條文、總說明及對照表已刊載於總統府公報第 7646 期，另見總統府網站：<https://www.president.gov.tw> 公報系統（部法三字第 1125538827 號函）
- ◆ 公務員依法停（休）職期間得於民間機構任職，任職範圍包括公務員服務法第 15 條第 2 項所稱「領證職業」，且毋須經權責機關（構）同意或備查；惟各該專業管理法律另有禁止規定者，仍應依其限制為之，且亦不得違反公務員服務法第 5 條、第 6 條、第 7 條、第 14 條及第 16 條等相關規定。（臺教人(二)字第 1120022658 號函）
- ◆ 行政院核定「軍公教員工擔任各機關（構）學校辦理各項運動競賽裁判費支給表」，並自 112 年 3 月 2 日生效。（臺教授體部字第 1120009216 號函）
- ◆ 教育部函轉函轉勞動部「外國人從事就業服務法第四十六條第一項第一款至第六款工作資格及審查標準」第 6 條第 1 項規定解釋令。（臺教文(五)字第 1120025132 號函）
- ◆ 教育部函轉勞動部本(112)年 3 月 25 日修正發布「雇主申請聘僱第三類外國人文件效期、申請程序及其他經中央主管機關規定之文件」之發布令影本及修正規定。（臺教文(五)字第 1120032388 號函）
- ◆ 公教人員保險法部分條文業經總統於民國 112 年 1 月 11 日修正公布，並已刊載於總統府公報第 7639 號(另見總統府網站：<http://www.president.gov.tw> 公報系統)。（臺教人(四)字第 1120030625 號函）
- ◆ 公務人員個人專戶制退休資遣撫卹法與公務人員退休資遣撫卹法第 93 條及第 95 條修正條文，業經總統於民國 112 年 1 月 11 日制定及修正公布，並刊載於總統府公報第 7639 期。（臺教人(四)字第 1120027398 號函）



人事動態

※ 新進人員

| 單 位 | 姓 名 | 職 稱 | 動態情形 | 生效日期 |
|----------------|-----|-------------|-------|-----------|
| 教學發展中心 | 甘珮儒 | 職務代理人員 | 新 進 | 112.03.01 |
| 研發處國際事務組 | 丁靖錡 | 約用行政專員 | 新 進 | 112.03.01 |
| 學務處心理輔導組 | 陳晉維 | 約用諮商 心理師 | 新 進 | 112.03.07 |
| 總務處事務組 | 李曉秋 | 組 員 | 他機關調進 | 112.03.20 |
| 學務處 | 林咸岑 | 專案人員 | 新 進 | 112.03.22 |
| 研究發展處 國際事務組 | 陳郁茜 | 專 員 | 他機關調進 | 112.03.24 |
| 教務處華語文中心 | 林倩如 | 專案助理 | 新 進 | 112.03.27 |

※ 離職人員

| 單 位 | 姓 名 | 職 稱 | 動態情形 | 生效日期 |
|---------------|-----|-------------|-------|-----------|
| 學務處 | 張佳平 | 專案人員 | 辭 職 | 112.03.04 |
| 圖書館 | 游韻儒 | 職務代理人員 | 僱期屆滿 | 112.03.04 |
| 研發處 | 許晴華 | 約用行政專員 | 辭 職 | 112.03.04 |
| 學務處 | 許雅茹 | 約用諮商 心理師 | 辭 職 | 112.03.07 |
| 國際學位學程 | 高 玢 | 行政專員 | 辭 職 | 112.03.11 |
| 師資培育處 | 尤毓蓁 | 專 員 | 調至他機關 | 112.03.15 |
| 圖書館綜合館務組 | 趙美婉 | 專 員 | 退 休 | 112.03.16 |
| 藝術與造形 設計學系 | 張競芝 | 約用行政專員 | 辭 職 | 112.03.22 |

※ 異動人員

| 單 位 | 姓 名 | 職 稱 | 動態情形 | 生效日期 |
|--------|-----|--------|------|-----------|
| 圖書館 | 楊佩樺 | 約用行政組員 | 回職復薪 | 112.03.01 |
| 師資培育處 | 徐凡雅 | 專 員 | 調 陞 | 112.03.15 |
| 教務處招生組 | 林佳蓁 | 組 員 | 調整職務 | 112.03.20 |

【員工關懷小品】

眼睛不舒服別只會吃葉黃素！ 營養師教 4 保養訣竅 比吃保健食品更有效

「眼睛不舒服，吃點葉黃素吧。」這是不是你感覺到眼睛不適時的第一反應？營養師解釋，引發眼睛不適的原因有很多，不是單靠吃葉黃素就能完全改善，先釐清自己的眼乾、眼壓高的原因，用 4 訣竅保養雙眼，說不定比每天吃一堆視力保健品還有效。

眼睛不適引發原因多 只吃葉黃素沒用

營養師簡子勻表示，大多數的民眾在補充葉黃素後，對於眼睛不適的改善也很少有明顯感受，這是因為眼睛的不適有分為眼壓高、乾眼症等狀況，眼壓高除了是用眼過度形成的，還有可能是高血壓的問題所導致。如果是高血壓所產生的眼睛不適，補充葉黃素自然就沒有任何幫助。

而如果是用眼過度導致的眼壓高，則是需要加強眼睛周邊的血液循環及放鬆，像是熱敷、補充 B 群、鎂、抗氧化營養素如維生素 C、維生素 E、花青素及蝦紅素等，若是乾眼狀況十分嚴重，就要懷疑是免疫疾病的乾燥症所導致。。

4 訣竅保養雙眼超有效

簡子勻指出，一般乾眼症的病因有缺乏水分、油脂不平衡（尤其缺乏抗發炎的油脂）、身體的氧化壓力大（體內自由基太多）等原因，她提供以下幾種保養方式讓民眾參考，可以先從第 1 條開始做，如果沒有進步或是進步不大再接著做下一條，以疊加的概念進行：

1. 每日攝取足量的水分，每天至少喝自己體重乘以 35cc 的水量。
2. 較少吃魚的民眾則可以補充 500～1000 毫克的魚油（EPA 比例較高的為主）。
3. 多吃不同顏色的蔬菜，每日至少攝取 2 碗的蔬菜量。
4. 補充抗氧化的營養素：維生素 C、維生素 E、維生素 A、花青素及蝦紅素。

葉黃素究竟要不要補充？

簡子勻也提醒民眾，葉黃素及玉米黃素對眼睛還是有一定的保護作用，尤其是針對黃斑部病變的問題，還是建議 40～50 歲以上的成年人，可以每日適量的補充 5～10 毫克的葉黃素作為預防保養，若是針對眼睛不適的問題，可以選擇含有其他抗氧化成分的複方，效果可能會更好。

北教大人事室關心您