

人事 服務簡訊




第 195 期

中華民國 112 年 04 月 28 日 出刊

國立臺北教育大學人事室 編製



人事公告/人事搶先報

最新 訊息	內 容
	<p>1. 112 年 5 月 1 日勞動節為星期一，適用勞基法之同仁於該日放假 1 日，並請逕至差勤系統申請「勞動節補休」，是日如因工作需要須到勤者，請於 112 年 5 月 2 日至 112 年 12 月 31 日期間補休完畢（請假路徑：差勤系統「差假申請」/請假申請單/假別「勞動節補休」）。</p> <p>2. 技工工友適用「本校工友管理要點」，另依其規定辦理。</p> <p>3. 至單位自聘人員（含工讀生、計畫專兼任助理、部分工時）適用勞基法者，均得依法於勞動節放假。有關部分工時同仁，倘於是日到班，必須加倍發給工資，請用人單位妥適因應。</p>
	<p>為辦理本校職員（含助教、約用人員）112 年第 2 季獎懲提案，請各單位詳閱說明事項，對辦理業務績效特優之所屬同仁提案敘獎，依規定填寫「本校職員獎懲建議表」，於 112 年 5 月 5 日前由各單位彙整後送人事室辦理（彙整電子檔並請同步 Email 傳送人事室承辦人 魏曉君信箱：weisj@tea.ntue.edu.tw）獎懲建議表登載於人事室網頁/常用表單下載專區/「獎懲」項下，請逕行下載使用。</p>
	<p>5 月的第 2 個星期天是母親節，祝身兼母職的各位師長同仁母親節快樂！另外，有空就常回家看看，也給媽媽看看。</p> <p>5 月份的人事室廣播，大家有想聽哪一首和母親有關的歌嗎？是《世上只有媽媽好》？還是《天下的媽媽都是一樣的》？如果沒有人點播，當然就不會聽到人事室廣播囉！點播時，也請建議幾個廣播時段，上課時間當然是不行的喔！人事室廣播開播以來，碰到最大的瓶頸就是廣播時間的選擇，難免都會遇到聽眾不想聽的時候。人事室會持續克服這個困難，目標是讓想聽的聽到，不想聽的聽不到，皆大歡喜。</p> <p>5 月點播信箱，請 email 至 siki@mail.ntue.edu.tw，來信標題請記得寫上《5 月點播》，其餘就請參閱上方內容。</p>



法令公告

- ◆ 勞動部修正「雇主申請聘僱第一類外國人其他應備文件」第 7 點及第 3 點附表八，檢送發布令及興正規定各 1 份。(臺教高(五)字第 1120034640 號函)
- ◆ 考試院各種證書暨證明書規費收費標準，業於 112 年 3 月 28 日以考臺組壹二字第 11200507901 號令修正發布。(臺教人(二)字第 1120035989 號函)
- ◆ 教育部函檢送 112 年本部與所屬機關(構)學校模範公務人員獲選名單 1 份，頒獎典禮相關訊息將另行通知。(臺教人(三)字第 1124201105 號函)
- ◆ 教育部函為營造性別平權職場環境，各機關(構)學校辦理甄審(選)作業，應符合性別平等相關規定及落實性別平等政策，確保公務人員於面試時免於受到歧視或性騷擾。(臺教人(一)字第 1120038352 號函)
- ◆ 教育部函有關專門職業及技術人員轉任公務人員(以下簡稱專技轉任人員)條例第 8 條規定，專技轉任人員得以調任職系之認定作業處理方式。(臺教人(二)字第 1120037415 號函)



人事動態

※ 新進人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
藝術與造形 設計學系	張國韋	約用行政組員	新 進	112.04.07
進修推廣處 推廣教育中心	黃孟萱	職務代理人員	新 進	112.04.13

※ 離職人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
研究發展處 國際事務組	謝育哲	職務代理人員	僱期屆滿	112.04.01

※ 異動人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
特殊教育學系	吳巧琪	約用行政專員	改任計畫助理	112.04.01
師資培育處	朱峻宏	約用行政組員	改任計畫助理	112.04.01
特殊教育學系	黃詩庭	約用行政組員	調 任	112.04.06

【員工關懷小品】

每天對自己說「我會越來越棒」 4 方法讓高能量變成生活常態

相信許多人都知道，保持正向的能量是非常重要的事，不僅能讓自己變得更加有自信，還會相由心生，彷彿全世界的好運都繞著你轉，事情都會往好的方向前進，該如何保持正能量呢？以下這 4 個方法趕快學起來打擊自卑，迎向正向未來！

反覆強調自己的優點

其實很多時候，自卑的根源來自只看到缺點，卻忽略自己其實也有好的地方；這時可以試著這樣做，先將自己的優點一一都記下、大膽的記錄，並用正向的思維來梳理內心的情緒，缺點其實也可以是優點，儘管看似乏味，卻能在長時間以後看到驚人的改變！

心理暗示法

相信許多人聽過所謂的「心理暗示法」是一種促發效應，只要是腦袋中曾經想過的事情，會間接影響日後的行為和判斷；試著在每天早晨告訴自己：「今天的我會越來越棒！」與第一點一樣，總有一天會看到不一樣的改變。

在喜歡的領域深耕

很多時候自卑的根源來自「沒有底氣」，找不到自己的立足點，若想要實現真正的自信，可以試著在自己喜歡的領域深耕，並努力獲得一些成就，挖掘自己的興趣和長處，久而久之，你就會擁有篤定的自信。

不盲目比較

嫉妒使人面目全非。很多時候自卑都來自與外界的比較，坦然接受每個人的優缺點，不是什麼可恥的事情，有時你稱羨的人事物，或許只是表面上所看到的美好，並沒有所謂「完美人生」。下次當你在盲目的比較時，請在心裡默唸：「我也是個很優秀的人！」。

北教大人事室關心您