

人事 服務簡訊




第 184 期





中華民國 111 年 5 月 31 日 出刊

國立臺北教育大學人事室 編製



人事公告

最新 訊息	內 容
	<p>本校修正「國立臺北教育大學職員差勤管理實施要點」及「國立臺北教育大學員工加班費管制實施要點」</p> <p>說明：</p> <ul style="list-style-type: none">一、為簡化差勤審核之行政流程並落實單位主管對所屬人員差勤管理權責，加班簽核流程調整如下：<ul style="list-style-type: none">1. 一般加班申請（例：平日 4 小時、假日 8 小時內加班申請）：授權由單位主管決行。2. 專案加班（例：假日超過 8 小時、當月加班扣除寒暑假時數超過 20 小時、申請加班費及平日上班前加班）則維持現行簽核流程辦理。二、另 2 天以下請假（休假、寒休、暑休、加班補休、公假補休、出差補休、值班補休、生理假）、忘刷卡、銷假單：業簽奉核可授權由單位主管決行；至 3 天（含）以上之前開類型假單及須檢附佐證文件之假單（如婚假、喪假等）維持現行簽核流程辦理。三、本室業配合修正相關紙本申請表件，電子檔可至人事室網站 > 表單下載 > 差勤 > 教職員工請（休）假單、加班申請單下載。惟差勤系統刻正辦理修正作業，將於系統完成修正後，自動生效。
	<p>中央流行疫情指揮中心於 111 年 5 月 16 日宣布：「自 5 月 17 日起，COVID-19 確診個案同住家人已完成 3 劑疫苗接種者，可免居家隔離，改進行 7 天自主防疫」。</p> <p>爰重申本校有關各單位教職員工如有確診(快篩陽性)或同住家人確診(快篩陽性)情形發生，均應避免到校，並應相關指引辦理，「同住家人確診指引」、「快篩陽性及確診處理指引」及「主管風險控管指引」電子檔亦置於本校人事室「防疫專區」。</p> <p>防疫專區：https://reurl.cc/Rrqjdg</p>
	<p>疫情期間如有心理壓力或情緒困擾，歡迎多加利用 1925 專線或其他心理資源：</p> <ul style="list-style-type: none">一、心快活心理健康學習平台：https://reurl.cc/rDrooN二、衛生福利部心理及口腔健康司 > 疫情心理健康專區：https://reurl.cc/3o7RmX

	<p>本校兼任行政職務教師、助教、公務人員及適用勞動基準法且申請寒暑假休機制人員提早實施本(111)年自選暑休案。</p> <p>說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、本年度自選暑休原訂於暑假時間實施，由同仁(本校兼任行政職務教師、助教、公務人員及適用勞動基準法且申請寒暑假休機制人員)於暑假期間自行擇日暑休。 二、由於 6 月 11 日(星期六)原訂為全校性畢業典禮須上班(已與 4 月 1 日上班日互調)，因應疫情取消畢業典禮，是日改為放假日。但部分系所於該日辦理小型畢業典禮，同仁到校上班則採加班方式因應。放假日(6 月 11 日)由自選暑休扣除。(即實施暑休 14 日，其中共同暑休 11 日、自選暑休 3 日。) 三、另因近日疫情嚴峻，前已公告同仁提早於 5 月 18 日實施自選暑休 4 日，現因 6 月 11 日全校性畢業典禮取消並調整為放假日，爰自選暑休由 4 日調整為 3 日，惟已請畢 4 日自選暑休同仁，6 月 11 日仍為上班日，當日請改申請個人假別(如休假、加班補休等)。
	<p>有關 111 年暑假上班時間及暑休實施方式說明如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、暑假上班時間：6 月 27 日(一)起至 9 月 8 日(四)止，該期間實施暑假上班制度(為應防疫需求並減輕同仁通勤壓力，上午 8:00 至 9:00 上班，中午休息 30 分鐘，下午 4:30 至 5:30 下班)。另本暑假期間及彈性上下班時間，各單位仍須妥適配置適當人力，以維持校務之正常運作。 二、本(111)年實施暑休計 14 日，實施方式如下： <ol style="list-style-type: none"> 1. 共同暑休計 11 日： 7 月 8 日、15 日、22 日、29 日、8 月 5 日、12 日、19 日、26 日、9 月 2 日(以上日期均為星期五)；7 月 18 日及 8 月 15 日(以上日期均為星期一)，以不派員留守為原則，但各單位於上述日期有重要業務須全日處理者，應事先簽准更改為自選暑休日。 2. 自選暑休計 3 日： 由同仁自行擇日申請，經單位主管同意後暑休，並於 9 月 30 日前請休畢。但因業務需要專案簽准另訂休畢期限者，不在此限。至單位主管如讓適用勞動基準法同仁逾期末休，衍致影響同仁勞動權益者，應由各該單位主管負責。
	<p>本校修訂約用工作人員工作規則第 29 條附表、第 34 條及第 42 條，增加「產檢假」及「就業保險」等文字修正，修正後工作規則檔案已置於人事室「約用工作人員專區」。</p> <p>約用工作人員專區：https://reurl.cc/8oD7lR</p>
	<p>為辦理本校職員(含助教、約用人員)111 年上半年度獎懲案，請各單位詳閱說明事項，對辦理重大或專案性計畫案件績效特優之所屬同仁提案敘獎，依規定填寫建議表於 111 年 6 月 17 日前由各單位彙整後送人事室辦理。</p> <p>說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、本校職員敘獎案係採上半年度審議重大或專案性計畫案，下半年度審議一般或例行性業務案件方式辦理；有關「防疫」事由部分，比照去

(110)年列入年度統一通盤處理，俟後續今年度本校執行情形，請主責單位學務處統一通知提案。

- 二、為應作業需要，敬請各單位檢具「**職員獎懲建議表**」提案，務必參依「本校職員獎懲實施要點」填寫「建議獎懲相關說明」之規定條款或說明一欄，詳細說明具體事蹟，填註建議敘獎相關說明各項目俾供審酌；並應視辦理「敘獎之年度期間內事蹟及個人總額度範圍內」妥適建議敘獎。
- 三、併請參酌歷年職員敘獎案件審議原則摘錄。
- 四、請各單位繕打 (A4 格式) 獎懲建議表 (***請採用附件表格**) 並檢附相關證明文件，經單位主管核章於 **111 年 6 月 17 日前** 彙送人事室 (各單位獎懲建議表電子檔並請 Email 傳送承辦人 魏曉君專員信箱：micky@tea.ntue.edu.tw)，俾彙辦提會審議。

獎懲建議表單下載：<https://reurl.cc/loyl8Y>



法令公告

- ◆ 教育部「公立學校教職員退休資遣撫卹條例」第 21 條第 1 項規定之解釋令；公立學校退休教職員所領月退休金，業經公告自 111 年 7 月 1 日調高 2% 在案。是以，本次調整方案生效日以前 (即 111 年 6 月 30 日【含當日】以前) 經權責機關審 (核) 定支領月退休金 (含展期、減額月退休金及月補償金) 者，相關給付金額自 111 年 7 月 1 日起調高 2%，如經系院中心證明不影響教學者，得視為退撫條例第 21 條第 1 項所定特殊原因，可申請於 111 年 6 月 30 日 (含當日) 以前為退休生效日。(臺教人 (四) 字第 1114201437B 號函)



人事動態

※ 新進人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
通識教育中心	陳靜宜	助理員	新 進	111.05.01
學務處校安組	王舜蕙	約用職務 代理人員	新 進	111.05.09

※ 離職人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
學生事務處	蘇美菊	教 官	退 伍	111.05.10
通識教育中心	周立軒	約用職務 代理人員	僱期屆滿	111.05.07

※ 異動人員

單 位	姓 名	職 稱	動態情形	生效日期
進修推廣處	曾鈺雯	約用行政專員	育嬰留職停薪	111.05.17
總務處保管組	邱紀寧	專 員	卸除代理組長	111.06.01
總務處文書組	吳仲展	專門委員	卸除代理組長	111.06.01
總務處文書組	莊秋郁	簡任秘書	代理組長	111.06.01

THE END

【員工關懷小品】

營養師教「緩解 4 大症狀」飲食重點 幫助減少後遺症

疫情升溫，每日確診人數持續飆升，越來越多人周遭親朋好友都開始出現確診，知名營養師高敏敏就提醒，如果真的確診了，除了好好休息，飲食上吃對食物也能幫助緩解不適症狀，加速痊癒和減少後遺症，她就針對確診者常見的 4 大症狀分享該吃什麼、怎麼吃才對。

症狀 1：有氣無力

若有這症狀，高敏敏建議可多攝取維生素 B 群。食物可以挑精緻全穀類為主，像是糙米飯、南瓜、玉米、地瓜、馬鈴薯等，至於保健品可以補充維他命 B 群補充錠，讓自己獲得足夠營養。

症狀 2：咳嗽、聲音沙啞

此症狀建議多攝取營養素為維生素 C，像是芭樂、奇異果、小番茄等都是維生素 C 含量豐富的食物，保健品則可以補充維他命 C 片或是發泡錠。

症狀 3：腹瀉

若有腹瀉情況，建議攝取電解質。除了注意每日喝水量要達到 2000ml 以上，可以多補充電解質，避免身體缺水讓症狀加劇、電解質失衡，如果有必要，也可以購買藥局的專用電解質補充液

症狀 4：全身痠痛、發炎

此症狀建議攝取的營養素包含蛋白質及魚油，可以選擇像是雞肉、蛋、豆製品、鮭魚等天然優質蛋白質，幫助修復組織、降發炎，而鮭魚中也含有豐富的 omega-3，能幫助減緩發炎症狀，若想補充更完整的魚油，也可以購買綜合魚油、純 EPA 魚油，想多攝取蛋白質，則可以購買高蛋白飲品。

最後高敏敏也提醒，不小心確診陽性也不要緊張，謹記以上營養原則並搭配多休息，能幫助更快恢復健康生活。

北教大人事室關心您