

人事 服務簡訊

第 181 期

中華民國 111 年 2 月 25 日 出刊

國立臺北教育大學人事室 編製



人事公告

最新 訊息	內 容
	辦理本校 110 學年度第 2 學期子女教育補助費申請作業，請依式填妥「申請補助領款收據」並檢附「學雜費收據明細正本」，即日起至 111 年 3 月 1 日 (二) 止，送交人事室承辦人 郭家宏專案人員彙辦，另受有【十二年國民基本教育學費補助者，勿請領子女教育補助】。
	「國立臺北教育大學專任教師聘任及升等辦法」、「國立臺北教育大學教師評審委員會設置辦法」及「國立臺北教育大學教師借調處理要點」等法規修正後條文及對照表，業置於本校人事室網頁法令規章項下，請自行下載參閱。 連結網址： https://reurl.cc/5GD7aV
	本校修正「國立臺北教育大學組織規程」第 8 條、第 12 條之 1、12 條之 3 及第 21 條並自 111 年 2 月 1 日生效。另第 4 條修正條文溯自 110 年 8 月 1 日生效，修正後全條文、部分修正條文及修正條文對照表，業置於本校人事室網頁法令規章項下，請自行下載參閱。 連結網址： https://reurl.cc/QjV6k5
	本校 111 年度專任教授休假進修研究申請案，自即日起開始受理，請於規定期限 111 年 4 月 30 日 (日) 前將申請表件資料送人事室 林容瑩組員彙辦。
	本校教師符合退休申請規定，擬申請於 111 年 8 月 1 日自願退休及屆齡退休者，請於 111 年 4 月 30 日 (日) 前，填具自願退休申請表，屆齡退休者免填該表，檢同任職有關證明文件，送人事室 林容瑩組員辦理。



法令公告

- ◆ 銓敘部 111 年 1 月 20 日部法二字第 1115419024 號函發布有關公務人員適用性別工作平等法第 15 條陪產檢及陪產假規定等請假相關事宜。公務人員如有陪伴其配偶妊娠產檢之需求，或其配偶分娩時，得依性工法第 15 條之規定請陪產檢及陪產假 7 日，並得以時計；至公務人員之產前假日數，則仍依現行請假規則第 3 條第 1 項第 4 款所定之 8 日行之。(臺教人(三)字第 1110008889 號函)
- ◆ 勞動部 111 年 1 月 18 日勞動條 4 字第 1110042356 號、第 1110140034D 號及第 1110140008B 號函發布有關性別工作平等法(以下簡稱性工法)第 15 條於 111 年 1 月 12 日修正公布並定自同年月 18 日施行後，教師請陪產檢及陪產假相關事宜。教師如有陪伴其配偶妊娠產檢、分娩之事實及需求，得依性工法第 15 條之規定請陪產檢及陪產假 7 日，並得以時計；至教師之產前假日數，則仍依現行教師請假規則第 3 條第 1 項第 4 款所定之 8 日行之。(臺教人(三)字第 1110008889A 號函)

本次性平法修法重點影響

人員類別	假別	變化
教師	產前假	未改變，維持 8 日
公務人員	產前假	未改變，維持 8 日
勞基法人員	產檢假	增加 2 日，由 5 日變成 7 日
教師	陪產檢及陪產假	1. 陪產假修正為陪產檢及陪產假 2. 增加 2 日，由 5 日變成 7 日
公務人員		
勞基法人員		

- ◆ 勞動部 111 年 1 月 18 日勞動條 4 字第 1110140034 號令修正發布「性別工作平等法施行細則」第 7 條、第 9 條、第 15 條。陪產檢及陪產假，陪產檢於配偶妊娠期間請假外，受僱者陪產之請假，應於配偶分娩之當日及其前後合計十五日期間內為之。(臺教人(一)字第 1110007705 號函)
- ◆ 銓敘部 111 年 2 月 9 日部退三字第 1115419398 號函公布公務人員退休資遣撫卹法第七條、第六十七條、第七十七條及第九十五條條文及公務人員退休撫卹基金管理條例修正第一條、第四條、第九條及第十二條條文，業經總統於民國 111 年 1 月 19 日修正公布，並刊載於總統府公報第 7584 期。(臺教人(四)字第 1110014291 號函)
- ◆ 銓敘部 111 年 2 月 11 日部退二字第 1115419394 號函辦理政務人員退職撫卹條例第 5 條、第 15 條及第 40 條條文業經總統於民國 111 年 1 月 19 日修正公布，並刊載於總統府公報第 7584 號。(臺教人(四)字第 1110015354 號函)



※ 新進人員

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
語文與創作學系	楊宗翰	副教授	新進	111.02.01
自然科學教育學系	張家豪	助理教授	新進	111.02.01
自然科學教育學系	鄭秉漢	助理教授	新進	111.02.01
秘書室	王偉宇	組長	新進	111.02.18
通識教育中心	周立軒	職務代理人員	新進	111.02.22

※ 離職人員

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
自然科學教育學系	盧秀琴	教授	退休	111.02.01
自然科學教育學系	賴慶三	教授	退休	111.02.01
心理與諮商學系	賴念華	教授	退休	111.02.01
音樂學系	裘尚芬	教授	退休	111.02.01
通識教育中心	游適芬	助教	退休	111.02.01
心健中心	邱佳怡	專任心理師	辭職	111.02.15

※ 異動人員

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
圖書館綜合館務組	許嘉珍	組長	組織調整	111.02.01

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
圖書館綜合館務組	趙美婉	專員	組織調整	111.02.01
圖書館綜合館務組	俞怡珍	組員	組織調整	111.02.01
圖書館資源徵集組	李淑娟	組長	組織調整	111.02.01
圖書館資源徵集組	施政良	書記	組織調整	111.02.01
圖書館資源徵集組	梁佑平	約用行政組員	組織調整	111.02.01
圖書館資源徵集組	陳怡潔	約用行政組員	組織調整	111.02.01
圖書館資源徵集組	林百鍊	約用行政書記	組織調整	111.02.01
圖書館推廣諮詢組	侯曉玲	組長	組織調整	111.02.01
圖書館推廣諮詢組	戴筱蕤	約用行政專員	組織調整	111.02.01
圖書館推廣諮詢組	楊佩樺	約用行政組員	組織調整	111.02.01
圖書館推廣諮詢組	謝瓊文	約用行政組員	組織調整	111.02.01
圖書館典藏閱覽組	陳怡佩	組長	組織調整	111.02.01
圖書館典藏閱覽組	劉書硯	組員	組織調整	111.02.01
圖書館典藏閱覽組	林佳兒	約用行政組員	組織調整	111.02.01
圖書館典藏閱覽組	李盈姿	約用行政書記	組織調整	111.02.01
圖書館典藏閱覽組	董正心	專案人員	組織調整	111.02.01
圖書館資訊管理組	曾世豪	組長	組織調整	111.02.01
圖書館資訊管理組	吳信宏	技士	組織調整	111.02.01
圖書館資訊管理組	郭仲軒	技士	組織調整	111.02.01

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
圖書館資訊管理組	鄭世明	約用行政組員	組織調整	111.02.01
圖書館資訊管理組	葉秀麗	按日計酬人員	組織調整	111.02.01
研究發展處產學合作與職涯發展組	林盈然	行政專員	組織調整	111.02.01
研究發展處產學合作與職涯發展組	魏子函	行政專員	組織調整	111.02.01
研究發展處產學合作與職涯發展組	王柔懿	約用行政組員	育嬰留職停薪	111.02.07
學務處	許秋惠	約用行政組員	育嬰留職停薪	111.02.09

※ 異動人員-升等

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
自然科學教育學系	李昆展	教授	升等	110.08.01
特殊教育學系	詹元碩	教授	升等	110.08.01
藝術與造型設計學系	張文德	教授	升等	110.08.01
語文與創作學系	陳佳君	教授	升等	110.08.01
通識教育中心	蔡娉婷	教授	升等	110.08.01
數學暨資訊教育學系	鄭彥修	教授	升等	110.08.01
師資培育暨就業輔導處	辛懷梓	教授	升等	110.08.01
教育學系	范利雲	副教授	升等	110.08.01

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
音樂學系	崔勝震	副教授	升等	110.08.01
心理與諮商學系	蔡松純	副教授	升等	110.08.01
藝術與造型設計學系	蕭美玲	副教授	升等	110.08.01

※ 異動人員-新卸任主管

單位	姓名	職稱	動態情形	生效日期
研究發展處 國際事務組	李之光	組長	卸任	111.02.01
研究發展處 國際事務組	林盈妤	組長	新任	111.02.01
學生事務處 衛生保健組	唐功培	組長	新任	111.02.01



【員工關懷小品】

無所事事並不是真正的休息！ 週末要釋放壓力，精神科醫師有 4 個建議

說到「休息」，許多人會認為是累癱睡翻或是閒適在家，總之就是呈現什麼事也不做的「無為」狀態吧！

其實休假日是可以從事喜歡的事情，並且採取「行動」的機會。其實，「休息」兼具「無所為」的靜態面與「積極行動」的動態面。**配合自己的狀態，巧妙安排靜態與動態的活動，才是適合的聰明休息法吧！**

要是工作上累積了數日的疲勞，休假時或許會想要以靜態休閒活動為主。倘若想要外出走走能轉換心情，擬定動態的假日出遊計畫也是不錯的方式。

許多人會將周休二日安排為一天靜態與一天動態的活動。只有休一天的人，則可以規劃上午從事靜態活動、下午選擇動態活動，或是這週安排靜態休閒活動，下週就改為動態行程，安排出遊計畫。

反觀上班日，情況就大不相同了。每天都有做不完的工作，完全沒有時間、也沒有多餘得心力可以享受自己的興趣或嗜好，有些工作甚至忙碌到連擠出一點點休息時間都很吃力。

一旦忙碌起來，難免會想要到休息室或咖啡廳安靜的安靜一會兒。其實如果能夠在平日裡安排一些動態的休閒活動，就算時間不長，或許能夠為每天的心情注入不同的活力。像是：

「星期三會去高爾夫球練習場盡情揮桿。」

「平日晚上每週上一次瑜珈課程，幫自己排毒淨化。」

「因為喜歡電器用品，回家途中繞到家電量販店逛逛也很愉快。」

無論是參加學習課程或是運動，能夠在平日就保有自我時間的人，今後也請務必持續下去。如果你是平日步調很緊湊的類型，請試著保留一點點時間給自己。就如同電視的五分鐘重點新聞般，為自己保留五分鐘享受喜愛事物的時光吧！

有助於放鬆的選項

無須耗費過多時間的小小樂趣，是每日的活力泉源。只要是零碎時間即可從事的活動就好，形式不拘喔！

無論是「飯後的甜點」還是「熱門的電玩遊戲」都可以。**重點是做了之後會產生開心愉快、神清氣爽、心滿意足的感覺。**

即使其他人認為那是件無聊的事情也無所謂。最重要的是自己要樂在其中。我喜歡在工作告一段落的黃昏時刻，聆聽古典樂或爵士樂，再搭配一杯香醇的咖啡，讓自己沉浸在聽覺與味覺的饗宴之中。

在平日的生活裡加進動態的休閒活動，即使時間短暫，還是能夠為平淡的生活帶來變化。除了將平日、假日明確區分為 ON(啟動模式)及 OFF(休息模式)之外，平日若能藉由動態休閒活動，為生活增添些許色彩，也不失為是一種低成本卻有高效益的方法。

畢竟就比例而言，週休二日也只佔了一週的七分之二，換句話說，平日天數的比例高達三分之二呢！因此有鬆有緊的生活步調，應該對於提升一整週的工作動力有所幫助。

來自精神科醫師的專業建議

聽到「喘口氣歇會兒」，你腦中浮現的是什麼畫面呢？不妨就從今天起，落實心中的想法吧！

- 品嚐便利商店的甜點，稍微休息一會兒。
- 去洗手間後，順便到戶外做個深呼吸。
- 在休息時間聽一首自己喜歡的歌曲，抬頭仰望寬闊的天空。
- 享受搭車時的遊戲時間。

北教大人事室關心您

來源：經理人 <https://reurl.cc/6DodMV>